













UN PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ CON LA PARTECIPAZIONE DEI BAMBINI

NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA SIAMO LIETI DI PRESENTARE

## **UN TEMPO PER NOI**



## primo incontro

#### **ACCOGLIENZA**

Presentazione del percorso... riflettiamo e giochiamo insieme!

MARTEDÌ 11 NOVEMBRE 2025

MACOMER - Biblioteca comunale Dalle 16.30 alle 18.30

> secondo incontro

#### **EMOZIONI IN GIOCO**

Capire le emozioni dei nostri bambini e riuscire a gestirle

Relatrice Dott.ssa Rita Sedda - pedagogista

MARTEDÌ 18 NOVEMBRE 2025

SILANUS - Auditorium comunale Dalle 16.30 alle 18.30

terzo incontro

#### **ASCOLTARE E COMPRENDERE**

Comunicare in maniera funzionale!

MERCOLEDÍ 3 DICEMBRE 2025

**BORTIGALI** – Biblioteca comunale Dalle 16.30 alle 18.30

quarto incontro
FACCIAMO SQUADRA

Stimolare il gioco di squadra genitori-bambini... giochiamo insieme!

MERCOLEDÌ 10 DICEMBRE 2025

MACOMER - Biblioteca comunale Dalle 16.30 alle 18.30



Nella settimana tra il 13 e 20 dicembre 2025

# CIAK! GENITORI E BIMBI IN POLTRONA Serata cinema

yuinto incontro

#### **UN'ORA PER NOI**

**Utilizzo di smartphone e tablet nei bambini piccoli** Relatrice Dottssa Rita Sedda - pedagogista

MARTEDÌ 3 FEBBRAIO 2026

NORAGUGUME - Biblioteca comunale Dalle 16.30 alle 18.30



## IL BELLO DI DOMANI

Quali attività ci piacerebbe fare con i nostri figli, ma che ancora non riusciamo a fare... quali ostacoli ce lo impediscono!

• MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2026

**BOLOTANA** - Aula Consiliare Dalle 16.30 alle 18.30



In data da definirsi è previsto un incontro con ALBERTO PELLAI

psicoterapeuta dell'età evolutiva, medico e ricercatore.

-----

Conduce gli incontri la Dott.ssa Daniela Rubattu - pedagogista

Le attività per i bambini si svolgeranno insieme ai genitori oppure si terranno in contemporanea in uno spazio dedicato e saranno gestite da animatori ed educatori professionali.

IL CICLO DI INCONTRI È RIVOLTO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI DOMICILIATE NEI COMUNI DI BIRORI, BOLOTANA, BORORE, BORTIGALI, DUALCHI, LEI, MACOMER, NORAGUGUME, SILANUS E SINDIA.

**ISCRIZIONI** gratuite presso i Servizi Sociali dei rispettivi Comuni.

**INFORMAZIONI:** 347 6910653